

未摂取食材確認表

クラス _____ 組 _____ 氏名 _____
 日付 _____ 摂取食材変更 あり・なし _____

※以下の食材は保育園で提供する食材です。ご家庭で食べられたことを確認してから提供します。お家で食べられた＝料理としての量を最低 2 回以上摂取してください。

※**緑字**で記載している食材がアレルギーの報告例が少ないため未摂取でも提供させていただきます。

※同一グループ内の食材を摂取していれば、未摂取の食材でも提供させていただきます。ただし**赤字**で記載している食材はアレルギー症状が重篤になりやすいためそのものの摂取確認をお願いします。

※特定原材料 27 品目の内、**和そば・キウイフルーツ・落花生・貝類（かき・あわび）いくら・くるみ・カシューナッツは園では提供しません。**小学校で提供されることもありますので、就学前までに食物アレルギーがないかご確認ください。

※**はちみつ・黒砂糖**は、乳児ボツリヌス症発症予防のため 1 歳を過ぎるまでは与えないでください。

※お薬の飲み合わせで食べる事が出来ない食材や今まで食べることが出来ていたが急に食べると症状がでるようになったなどの変化がありましたらお申し出ください。

※**たべたことのある食材に○をつけてください。**

米類	米・米粉・ビーフン
小麦	パン・うどん・そうめん・汁麩・スパゲティ・マカロニ・中華麺・ぎょうざの皮・春巻きの皮・小麦粉・ホットケーキミックス・パイシート
大麦	麦茶
鶏卵	卵黄・全卵・マヨネーズ（個別に確認します） ※全卵の 1 回の提供量は 1/2 個程度です。1/2 個以上摂取後提供します。
うずら	うずら卵
乳製品	牛乳 ※ 1 回量 70 cc 程度摂取されましたら、おやつ時に提供します。 ヨーグルト・チーズ・スキムミルク・乳酸菌飲料（カルピス） 生クリーム・バター・マーガリン
鶏	ささみ・レバー・鶏肉・鶏ミンチ
豚	豚肉・豚ミンチ ゼラチン・ハム・ウインナー・ベーコン
牛	牛肉・牛ミンチ
タラ目	たら
カレイ目	かれい
スズキ目	※魚アレルギーは特定の魚のみに発症する場合がありますので個別に

	確認しています。 さわら・かつお・かつお節・まぐろ・さば・あじ・ぶり・まぐろのツナ缶
ニシン目	しらす・かえりちりめん・いわし (提供量の問題からしらすを食べられていてもいわしを提供すること はございません。)
サケ目	鮭
ダツ目サンマ科	さんま
キュウリウオ目 キュウリウオ科	わかさぎ
貝類	※貝類アレルギーは特定の貝のみに発症する場合がありますので個別に 確認しています。 あさり・オイスターソース
軟体類	いか・たこ (個別に確認します)
甲殻類	えび
マメ科	そら豆・えんどう豆 (きぬさや・グリーンピース・豆苗) 小豆
マメ亜科	緑豆もやし・いんげん
大豆	豆腐・きなこ・納豆・高野豆腐・豆乳・大豆水煮・枝豆・黒豆 おから・うすあげ・厚揚げ
ゴマ科	ごま・ごま油 (アレルゲンが含まれている可能性が低いいためごま油を摂取さ れていてもごまを提供することはありません)
種実類	※種実類のアレルギーは特定の種実に発症するため個別に確認しています。 ココア・オリーブ油
かんきつ類	みかん・いよかん・レモン・ゆず グレープフルーツ (薬との食べ合わせに注意) オレンジ (口腔アレルギー症候群が多いため個別に確認しています)
ウリ科	かぼちゃ・きゅうり・ゴーヤ・冬瓜・ズッキーニ・すいか メロン (口腔アレルギー症候群が多いため個別に確認しています)
アブラナ科	大根・きゃべつ・はくさい・ブロッコリー・カリフラワー・かぶ・小松菜・ 水菜・チンゲン菜・菜の花
アカザ科	ほうれんそう
ナス科	じゃがいも (片栗粉)・春雨・トマト・なす・ピーマン
キク科	レタス・春菊・ごぼう (個別に確認しています)
セリ科	にんじん・セロリ・パセリ・みつば・せり
ヒルガオ科	さつまいも
サトイモ科	さといも・こんにゃく芋 (こんにゃく)
ヤマノイモ科	山芋・長いも
ユリ科	たまねぎ・にら・葉ねぎ・白ネギ・にんにく
ショウガ科	しょうが

しそ科	青じそ・バジル・ゆかり
アオイ科	おくら・モロヘイヤ
キジカクシ属	アスパラガス
イネ科	米・とうもろこし・コーンフレーク・たけのこ（個別に確認しています）
ハス科	れんこん
バラ科	いちご・なし・プルーン・梅 りんご・桃（口腔アレルギー症候群が多いため個別に確認しています）
カキノキ科	柿
バショウ科	バナナ（口腔アレルギー症候群が多いため個別に確認しています）
ブドウ科	ぶどう・レーズン
ツツジ科	ブルーベリー
パイナップル科	パイナップル（口腔アレルギー症候群が多いため個別に確認しています）
きのこ類	しいたけ・えのきたけ・しめじ・まいたけ・エリンギ・マッシュルーム
海藻類	のり・青のり・ひじき・わかめ・昆布・もずく・めかぶ・寒天 わかめふりかけ・のりの佃煮
だし	こんぶだし・かつおだし
練り製品	かまぼこ・ちくわ・なると巻・魚肉ソーセージ・はんぺん かにかまぼこ（原材料が異なるため個別に確認します）

※以下の物は原材料を確認して提供します。

調味料	塩・カレー粉・なたね油（キャノーラ油）・穀物酢・みりん・料理酒 しょうゆ・みそ・トマトピューレ トマトケチャップ・ウスターソース・中濃ソース・酒粕・抹茶（緑茶） カレールウ・シチュールウ（クリーム・ビーフ）・ハヤシルウ 鶏ガラスープ・コンソメ・ジャム類
菓子類	クッキー・ビスケット・せんべい・カステラ・バームクーヘン セリー類・菓子パン etc